

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ МБОУ" Кармалинская СОШ"

директор школы: \_\_\_\_\_

повар: \_\_\_\_\_

18.11.2023

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

**Горячий завтрак (младшие)**

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
Котлеты рыбные	90		10,98	8,67	9,21	163,33
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3		3,69	9,70	16,75	182,70
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>77,59</b>	<b>19,73</b>	<b>19,03</b>	<b>85,56</b>	<b>612,43</b>

**Горячий завтрак (старшие)**

Котлеты рыбные	100		12,20	8,53	10,24	181,48
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	180/3		4,41	8,63	44,06	271,44
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
Хлеб ржаной	35		2,07	0,37	12,47	62,37
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>60,90</b>	<b>22,04</b>	<b>21,91</b>	<b>98,99</b>	<b>710,34</b>